

Vesoul

L'AGM gymnastique veut poursuivre sa montée en puissance

L'Avant-garde de la Motte gymnastique cherche à renforcer son encadrement pour la prochaine rentrée afin de développer son secteur performance artistique féminine. Le club, qui compte près de 400 adhérents, organise prochainement trois compétitions, dont une finale régionale qualificative pour le championnat de France.

Section indépendante de l'Avant-garde de la Motte, club omnisports de Vesoul, l'AGM Gymnastique se porte très bien. Avec 390 adhérents, elle se classe parmi les plus importantes associations de l'agglomération vésulienne. « C'est le résultat de tout le travail mené depuis le Covid, durant lequel on a repensé l'ensemble du projet associatif. En termes d'effectif, nous n'avons jamais été si haut. Les groupes sont quasiment tous complets », rapporte la présidente, Andrée Antoine : « Le club propose des activités très diversifiées, pour tous – une centaine d'adhérents disposent du Pass'Sport – et tous les âges. On draine sur un rayon

de plus de 30 kilomètres ».

À partir de 18 mois

Tout débute avec la baby gym, à partir de 18 mois et jusqu'à 6 ans, « qui représente environ 20 % des licenciés. C'est une activité psychomotrice et de développement très intéressante pour les enfants. Il y a un turnover, mais on a toujours à peu près le même nombre d'inscrits ».

À partir de 7 ans, le club aborde la compétition avec la gymnastique féminine et la « team gym ». Lors de la saison passée, l'AGM gymnastique s'est particulièrement distinguée en qualifiant trois équipes (10-11 ans, 12-15 ans et 10+), soit 14 athlètes, en finale nationale Fédérale A (plus haute catégorie avant le National) à Rodez, dans l'Aveyron. « On cherche un cadre diplômé d'État pour la rentrée afin de développer le secteur performance gymnastique artistique féminine », rapporte Andrée Antoine, qui fut conseiller technique national.

Essentiels bénévoles

Au niveau encadrement, l'as-



Une partie du groupe compétition qui se retrouve le mercredi après-midi pour les séances d'entraînement à la salle Charles-Emann, au sein de la maison des associations de Vesoul. Photo Sylvain Michel

sociation dispose actuellement de deux salariées - Solène Rohr, à temps complet, et Mathilde Labbayé, qui occupe un poste à tiers-temps-, d'une apprentie en formation brevet professionnel activité gymnique, d'une dizaine de cadres bénévoles et de parents.

Reconnaissance de son savoir-faire, le club vésulien, qui s'appuie sur un comité directeur fort de 17 bénévoles actifs, accueillera dans les semaines à venir trois grands rendez-vous de gymnastique artistique féminine par équipe : les départementaux, les interdépartementaux et les régionaux programmés au gymnase Jean-Jaurès attendant à la salle Charles-Emann, à la maison des associations.

Loisirs et sport santé

Rayon loisirs, « on a une activité qui plaît beaucoup, c'est le Parkour, pour adolescents et jeunes adultes (à partir de 12 ans, le lundi à 19 h 15, en même temps que le groupe de gym après adultes). On a des modu-

les spécifiques sur lesquels ils peuvent faire des impulsions, courir, grimper pour faire un salto à l'envers. On a eu pas mal d'étudiants de l'IUT de Vaivre. Ils viennent vraiment se défouler pendant une heure et demie. »

Le club compte aussi une spécificité : la gym santé (mercredi à 17 h 30 et vendredi à 9 h). « Nous avons une convention avec le réseau Sport santé et on reçoit des gens avec prescription médicale. Les groupes sont limités à 10 personnes, afin de pouvoir pratiquer l'individualisation des cours. »

● S.M.

Maison des associations, 53, rue Jean-Jaures, Vesoul.
Tél. 06 73 33 46 48. Email : contact@agmgym.fr

Trois week-ends de compétition au gymnase Jean-Jaurès

Les dates des compétitions par équipe de gymnastique artistique féminine organisées par l'AGM gymnastique à Vesoul sont les suivantes :

- 3 et 4 février : départementaux qualificatifs pour les interdépartementaux.

Environ 280 gymnastes en piste. Horaires : samedi 10 h 45-12 h et 14 h-16 h 50 ; dimanche 10 h-12 h et 14 h-16 h 30.

- 16 et 17 mars : interdépartementaux Franche-Comté qualificatifs pour les régionaux.

Environ 400 gymnastes concernés.

- 13 et 14 avril : régionaux Bourgogne Franche-Comté, qualificatifs pour la finale nationale qui se déroulera à Amiens dans le Nord. Plus de 600 gymnastes réunis.